

Aktywność fizyczna Polaków w wieku 20-65 lat - kluby fitness i sportowe, siłownie, zorganizowane zajęcia fizyczne

wyniki badania sondażowego
Katowice, sierpień 2017 r.

- **Metodologia badawcza:**

badanie zrealizowano techniką ankiety internetowej CAWI na próbie 1304 kobiet i mężczyzn w wieku 20-65 lat, posiadających stałe dochody. Dobór próby miał charakter kwotowy i kontrolowany był pod względem płci, wieku, wykształcenia i miejsca zamieszkania respondenta (województwo, wieś / miasto, wielkość miasta).

- **Termin realizacji badania:**

badanie zrealizowano w sierpniu 2017 r.

- **Uwagi:**

Przedruk lub wykorzystanie niniejszych wyników badań BCMM w całości lub w części dozwolone wyłącznie z podaniem źródła :
BCMM – badania marketingowe Sp. z o.o.

UCZĘSZCZANIE DO KLUBÓW FITNESS I SPORTOWYCH, SIŁOWNI, ITP.

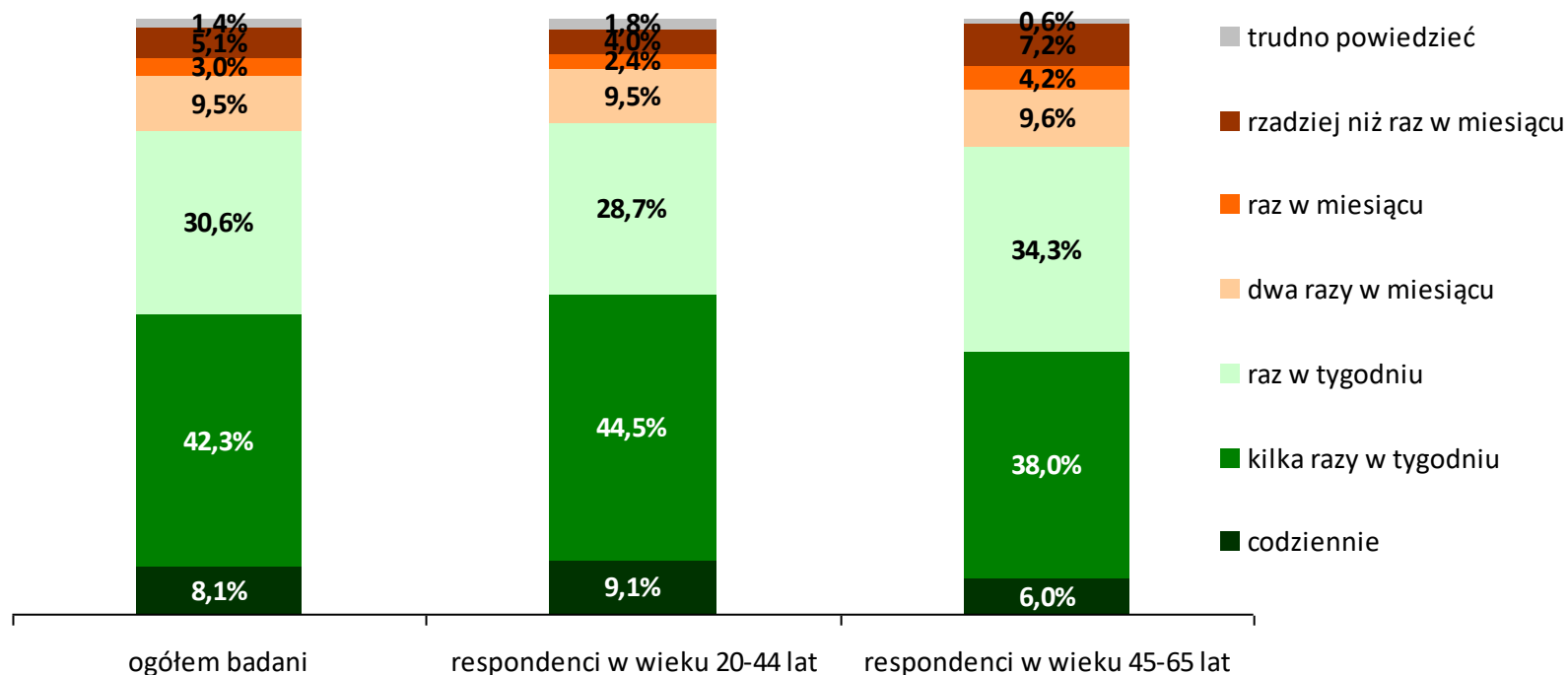
38% badanych uczęszczało do klubów fitness, siłowni, klubów sportowych lub na zorganizowane zajęcia fizyczne w ostatnich 12 miesiącach. Wśród respondentów w wieku 20-44 lat ten odsetek wynosi 41%, natomiast wśród ankietowanych w wieku 45-65 lat – 33%.



Czy w ostatnich 12 miesiącach uczęszczał(a) Pan(i) do klubu fitness, siłowni, klubu sportowego lub na zorganizowane zajęcia fizyczne ?

CZĘSTOTLIWOŚĆ UCZĘSZCZANIA DO KLUBÓW FITNESS I SPORTOWYCH, SIŁOWNI, ITP.

Respondenci, którzy uczęszczali do klubów fitness, siłowni, klubów sportowych lub na zorganizowane zajęcia fizyczne najczęściej udawali się do tych placówek kilka razy w tygodniu (42%) lub raz w tygodniu (31%).

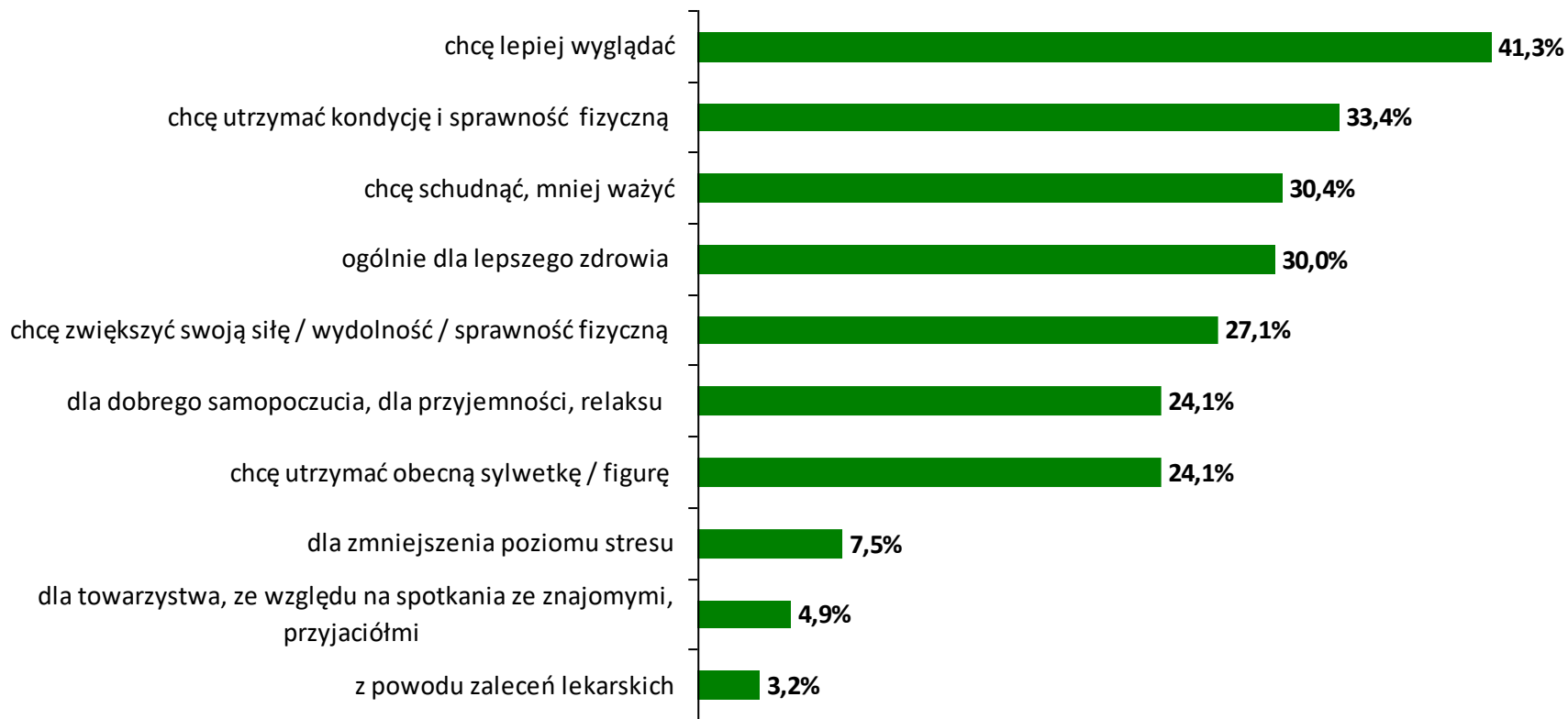


Jak często w ostatnich 12 miesiącach uczęszczał(a) Pan(i) do klubu fitness, siłowni, klubu sportowego lub na zorganizowane zajęcia fizyczne ?

ogółem n=494
20-44 lat n=328
45-65 lat n=166

GŁÓWNE POWODY UCZĘSZCZANIA DO KLUBÓW FITNESS I SPORTOWYCH, SIŁOWNI, ITP.

Główne powody uczęszczania do klubów fitness, siłowni, klubów sportowych, itp. to dbanie o swój wygląd, chęć utrzymania kondycji i sprawności fizycznej, potrzeba schudnięcia oraz dbanie o swoje zdrowie.



Jakie są główne powody, dla których uczęszcza Pan(i) do klubu fitness, siłowni, klubu sportowego lub na zorganizowane zajęcia fizyczne? Proszę wskazać max 3 powody.

GŁÓWNE POWODY UCZĘSZCZANIA WZGLĘDEM WIEKU

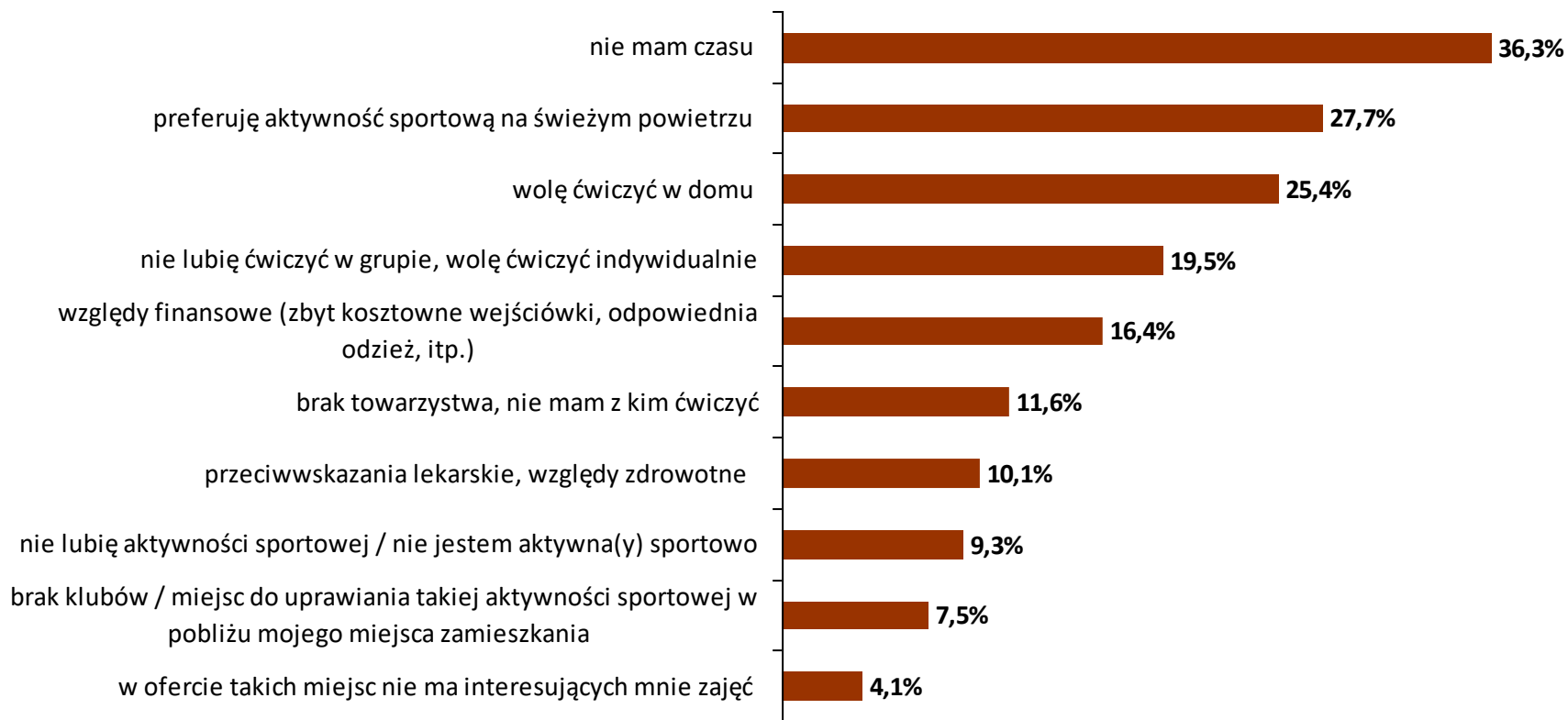
Powody uczęszczania do klubów fitness, siłowni, klubów sportowych, itp. szczególnie różnicują się istotnie względem wieku badanych – dla młodszych respondentów (w przedziale wiekowym 20-44 lata) podstawowy czynnik to chęć atrakcyjnego wyglądu, w przypadku starszych ankietowanych (45-65 lat), duże znaczenie ma chęć dobrego samopoczucia oraz zdrowie.

	kobiety	mężczyźni	20-44 lat	45-65 lat
n=	261	233	328	166
chęć lepiej wyglądać	39,8%	42,9%	52,1%	19,9%
chęć utrzymać kondycję i sprawność fizyczną	38,3%	27,9%	29,6%	41,0%
chęć schudnąć, mniej ważyć	31,8%	28,8%	35,7%	19,9%
ogólnie dla lepszego zdrowia	33,7%	25,8%	24,7%	40,4%
chęć zwiększyć swoją siłę / wydolność / sprawność fizyczną	26,4%	27,9%	27,1%	27,1%
chęć utrzymać obecną sylwetkę / figurę	28,7%	18,9%	22,0%	28,3%
dla dobrego samopoczucia, dla przyjemności, relaksu	27,6%	20,2%	17,1%	38,0%
dla zmniejszenia poziomu stresu	8,0%	6,9%	5,5%	11,4%
dla towarzystwa, ze względu na spotkania ze znajomymi, przyjaciółmi	5,0%	4,7%	3,4%	7,8%
z powodu zaleceń lekarskich	2,7%	3,9%	1,8%	6,0%

Jakie są główne powody, dla których uczęszcza Pan(i) do klubu fitness, siłowni, klubu sportowego lub na zorganizowane zajęcia fizyczne? Proszę wskazać max 3 powody.

GŁÓWNE POWODY NIEUCZĘSZCZANIA DO KLUBÓW FITNESS I SPORTOWYCH, SIŁOWNI, ITP.

Brak czasu, preferowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu lub w domu to główne powody nieuczęszczania do klubów fitness, siłowni, klubów sportowych, itp.



Jakie są główne powody, które sprawiają, że nie uczęszcza Pan(i) do klubu fitness, siłowni, klubu sportowego lub na zorganizowane zajęcia fizyczne? Proszę wskazać max 3 powody.

GŁÓWNE POWODY NIEUCZĘSZCZANIA DO KLUBÓW FITNESS I SPORTOWYCH, SIŁOWNI, ITP.

Główne powody nieuczęszczania do klubów fitness, siłowni, klubów sportowych, itp. nie różnicują się względem płci i wieku badanych. Wśród pozostałych – mniej istotnych – czynników ograniczających aktywność fizyczną obserwowane są istotne różnice w postawach kobiet i mężczyzn (np. kobiety częściej wskazują, że wolą ćwiczyć indywidualnie albo że nie mają osoby, z którą mogłyby ćwiczyć) oraz osób w wieku 20-44 lat i 45-65 lat („starsi” respondenci częściej wskazują np. na względy finansowe i przeciwwskazania lekarskie).

	kobiety	mężczyźni	20-44 lat	45-65 lat
n=	410	400	475	335
nie mam czasu	36,1%	36,5%	38,9%	32,5%
preferuję aktywność sportową na świeżym powietrzu	23,2%	32,3%	29,1%	25,7%
wolę ćwiczyć w domu	26,6%	24,3%	28,0%	21,8%
nie lubię ćwiczyć w grupie, wolę ćwiczyć indywidualnie	20,7% ↑	18,3%	19,6%	19,4%
względy finansowe (zbyt kosztowne wejściówki, odpowiednia odzież, itp.)	18,8% ↑	14,0%	14,1%	19,7% ↑
brak towarzystwa, nie mam z kim ćwiczyć	14,4% ↑	8,8%	10,9%	12,5%
przeciwwskazania lekarskie, względy zdrowotne	11,2%	9,0%	6,1%	15,8% ↑
nie lubię aktywności sportowej / nie jestem aktywna(y) sportowo	8,8%	9,8%	8,2%	10,7% ↑
brak klubów / miejsc do uprawiania takiej aktywności sportowej w pobliżu mojego miejsca zamieszkania	10,0% ↑	5,0%	8,8% ↑	5,7%
w ofercie takich miejsc nie ma interesujących mnie zajęć	4,1%	4,0%	2,7%	6,0% ↑

Jakie są główne powody, które sprawiają, że nie uczęszcza Pan(i) do klubu fitness, siłowni, klubu sportowego lub na zorganizowane zajęcia fizyczne? Proszę wskazać max 3 powody.